

VABAKS MINEVIKU TAAGAST JA VALUST

(Anne-Ly Raukas)

Sissejuhatus

Jumal igatseb tervendada me haavatud ja murtud südameid, et neist lähtuv valu, pettumus ja kibestumine ei mõjutaks ega halvaks me elu. Ei täna ega tulevikus.

Ps.147:3 „Ta parandab need, kelle süda on murtud, ja seob kinni nende valusad haavad.“

1. INIMESE PÕHIVAJADUSED

Inimese põhivajaduste alla kuuluvad igatsus olla armastatud, kogeda turvatunnet ja oma vajaduste katmist ning teiste inimeste lähedalolu. Kui need vajadused pole lapseas või ka hilisemas elus-suhetes kaetud, mõjutavad need puudujäägid ka me ülejäänud elu.

KÜSIMUS: *Milline on olnud sinu lapsepõlv (või elu tervikuna) ja millised on olnud selle mõjud su elule? Kas su vajadused on olnud kaetud või on jäänud kuskil midagi vajaka?*

2. JUMAL TAHAB TÄITA SU VAJADUSED ja TERVENDADA SIND

Milline iganes ka poleks olnud su minevik, Jumal tahab, et kogeksid armastuse, läheduse ja kuuluvuse tunnet ning et su vajadused oleksid kaetud.

Jer.31:3 „Ma olen sind armastanud igavese armastusega, seepärast jääb mu osadus sinuga.“

Fil.4:19 „Küll mu Jumal täidab kõik teie vajadused oma rikkust mööda kirkusega Kristuses Jeesuses.“

Selleks aga, et kogeda seesmist tervenemist, tuleb meil teha kolme asja:

1. Teadvustada oma hingehaavu, mineviku puudujääke ja valu
2. Aktsepteerida seda, mis on olnud, aga samas olla avatud muutustele
3. Andestada kõigile, kes on me vastu eksinud ja meile haiget teinud

KÜSIMUS: *Kas koged, et vajad seesmist tervenemist ja oled valmis tegema neid kolme asja? Mis neist on kõige raskem su jaoks, kui üldse?*

3. JUMAL ON TÖÖTANUD AIDATA SIND, KUI VAID PÖÖRDUD TA POOLE

Ps.34:19 „Issand on ligi neile, kes on murtud südameilt, ja päästab need, kellel on rusutud vaim.“

Ps.30:2 „Issand, mu Jumal, ma kisendasin su pool eja sa tegid mu terveks.“

Võtke kiirustamata aega ühiseks palveks grupis olevate inimeste eest, kes vajavad seesmist tervenemist, et Jumal võiks vabastada ja tervendada nad ning tuua oma rahu ja hingamist.

PALVETEEMAD

Võtame kodugrupis aega, et palvetada MAI KUU palveteemade eest:

1. LÄBIMURRE GLOBAALSES VIIRUSE KRIISIS.

- Palvetame, et viiruste levik peatuks ja inimesed terveneksid Jeesuse nimel.
- Palvetame, et Vabariigi valitsusel oleks Jumalikku tarkust teha õigeid otsuseid.
- Palvetame, et majanduslikult kannatavad inimesed ja ettevõtted saaksid tuge, leevendust ja kogu ühiskond hoiaks kokku, et üksteist toetada.
- Palvetame, et Eesti rahvas eesotsas usu rahvaga, oleks Jumala ligi ja kuuleks Tema häält kõige selle keskel, ning juhindudes sellest.

2. KOGUDUSE VAIMULIK AKTIVEERIMINE

- Palume, et toimuks tõeline meeleparandus ja puhastumine ebaolulistest tegevustest ning ebajumalatest koguduse inimeste eludes.
- Palvetame, et koguduse inimesed aktiveeruksid pidevale palve elustiilile, sõnakuulelikkusele Püha Vaimu häälele, tõelisele armastusele sõnades ja tegudes oma lähedaste, koguduse inimeste, ja muude ümbritsevate inimeste suhtes.
- Palume, et kogudus leiaks eriolukorra ajal loovalt uusi viise kuidas armastada ja teenida inimesi nii usklike kui ka uskmatuid.
- Palume Jumala kaitset ja vaimulikku kasvu kõigile, eriti värsketele usklikele.